

酒田市社会福祉協議会会報 (全戸配布)

ふれあい

第15号

題字・川口遊魚さん



街頭募金出発式(平成20年10月)



- 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力をお願いします…… 2
- 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金実績と使いみち…………… 3
- 高齢者向けの食事 ふれあい給食指導者講習会…………… 4
- 地域福祉ニュース〈八幡支部だより〉…………… 5
- 地域の福祉力の向上を目指して～学区・地区社協の活動紹介～
(琢成学区社協・新堀地区社協)…………… 6
- 平成20年度社会福祉協議会決算報告…………… 7
- イベント情報／広がる善意の輪／ご利用ください心配ごと相談…… 8

この会報紙は、赤い羽根共同募金の配分金で発行しています。

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金にご協力お願いします。

昨年は多大なるご協力をいただき、誠にありがとうございました。

今年度も十月一日から全国的に赤い羽根共同募金運動が展開されます。

共同募金は市民の皆さまから温かいご支援をいただき、酒田市の地域福祉活動の推進に役立てられます。

共同募金は、社会福祉法に定められている募金運動です。毎年、厚生労働大臣の告示により、十月一日～

十二月三十一日までが運動期間と定められます。

配分の一例



ありがとうメッセージ 小鳩保育園

子どもたちの大部分は祖父母と生活していない核家族です。四季折々の行事には、町内の老人クラブの方々から参加していただき、ふれあう機会を持っております。皆様からの温かいご支援はそれらのために有効に使わせていただいております。ありがとうございました。



ありがとうメッセージ 酒田飽海鍼灸マッサージ師会

毎年無料で治療ボランティア活動を行っています。鍼灸マッサージを初めて受けられた方々や、毎回来られる方に喜んでもらうことができました。皆様のご支援に深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

じぶんの町を良くするしくみ。

平成21年度
共同募金目標額
14,000,000円



また、この時期に歳末たすけあい募金（十二月一日～十二月三十一日）もあわせて行っています。

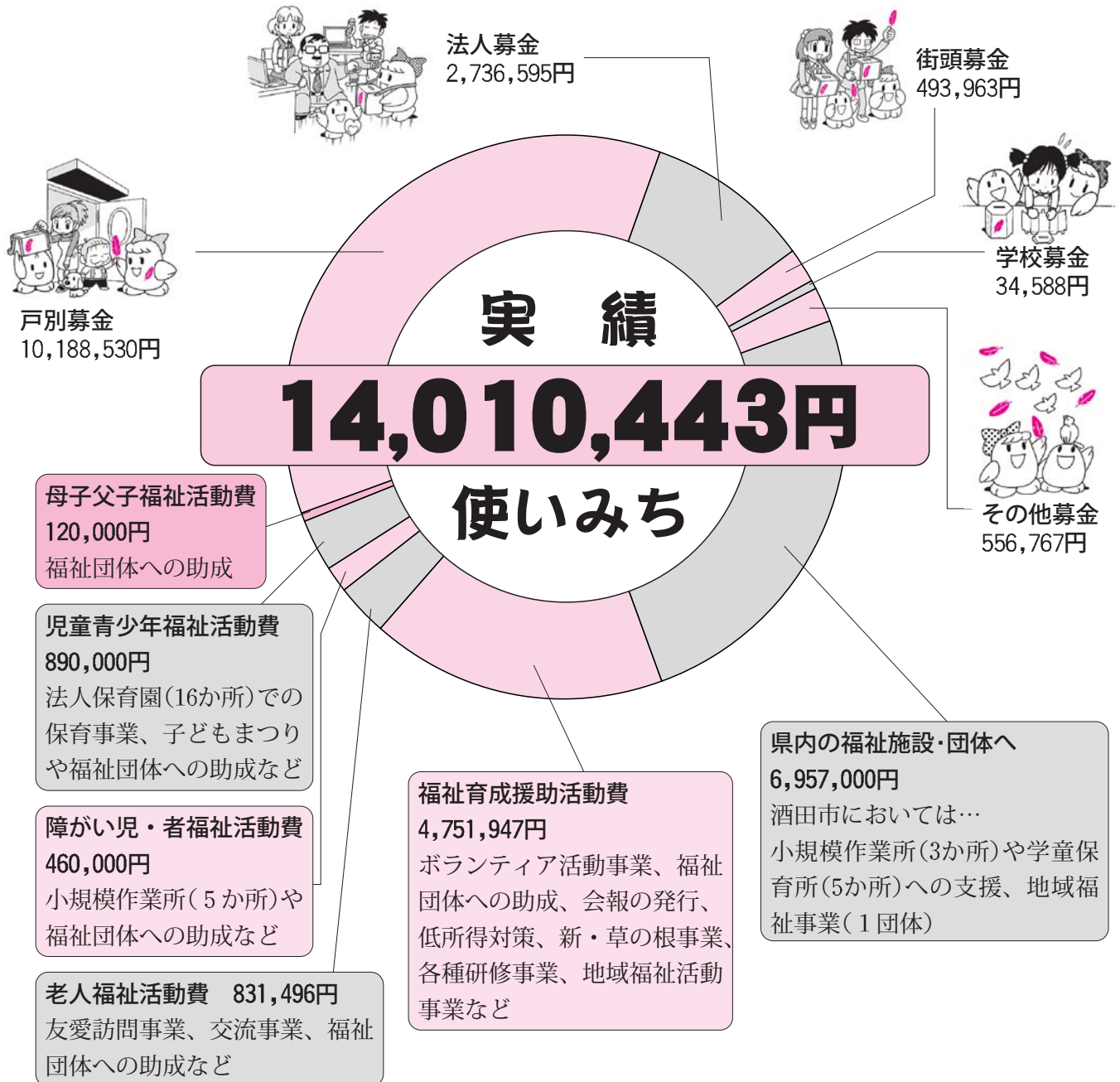
募金はこれらの運動期間外であっても、年間を通じていつでも受け付けています。

皆さま一人ひとりにご協力をお願いするため、期間中は地域での募金活動をはじめ、学校や

企業・職場、街頭などさまざまな所での募金活動を目にされるかと思いますが、温かいご協力をお願いいたします。

誰もが住み慣れたこのまちで安心して暮らすことのできるまちづくりのため、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

平成20年度赤い羽根共同募金実績と使いみち



平成20年度 歳末たすけあい募金実績額と使いみち

5,884,355 円

(収入内訳)		(円)	(支出内訳)	(円)
戸別募金	4,643,020		準保護世帯への助成	4,656,000
学校募金	79,248		子どもへの贈り物	853,000
その他の募金	1,162,087		地域福祉活動費	183,550
			地域福祉事業費	191,805

高齢者向けの食事

ふれあい給食 指導者講習会

酒田市内の学区・地区社協で

は単身の高齢者世帯や高齢者夫婦世帯、またはそれに準ずる世帯を対象に配食、会食方式で給食を提供する『ふれあい給食事業』を実施しています。

この事業は地域に暮らす高齢者同士のふれあいの場をつくり、地域住民と交流を図ることにより、高齢者の閉じこもりを防ぐことを目的としています。

この給食事業では地域の食生活改善推進員、婦人会、民生委員、福祉協力員などの方々がボランティアで調理をしています。

酒田市社会福祉協議会では、実際に調理に携わるボランティアの方々を対象に栄養及び衛生に関する知識を更に深めて頂くため、外部より講師を迎え、年に3回調理実習を取り入れた指導者講習会を開催しています。

今回も管理栄養士の星川陽子先生からご指導いただきました。

ご家庭でも是非お試しください。

献立*平成21年8月4日開催

◆ 菊ご飯

◆ 鮭の野菜あんかけ

◆ 大根の煮物

◆ おひたし

◆ えのきの味噌汁

◆ かぼちゃようかん

『菊ご飯』4人分

- ① 米（2合）は研いで、だし昆布（2g）酒（大さじ1）を入れて炊く。

- ② 菊（20g）はむしって、酢を入れた熱湯で茹でる。水に取り、さらす。水気を絞る。

- ③ ご飯が炊けたら、昆布を取り出し、せん切りにする。塩少々混ぜた菊とせん切り昆布を炊飯器に戻し混ぜる。

『鮭の野菜あんかけ』4人分

- ① 鮭（4切れ）に酒（大さじ1）

塩（小さじ1/5）を混ぜたものをふりかけておく。10分ほどしたら蒸し器で蒸す。

- ② 茹でたけのこ、人参（各30g）はせん切り、生椎茸（30g）は薄切りにして、それぞれ下茹でする。

- ③ だし汁（1カップ）に②を入れて煮る。調味料（塩小さじ1/3、しょうゆ小さじ1）で味を調え、水溶き片栗粉でトロミを付ける。最後にざく切りした三つ葉（少々）を混ぜて火を止める。

『おひたし』4人分

- ① ほうれん草（150g）は茹でて、食べやすい大きさに切る。

- ② だし汁（大さじ2）しょうゆ（大さじ1/2）を混ぜて①と和える。盛り付けて、削り節（適宜）を天盛りにする。

『大根の煮物』4人分

- ① 大根（200g）を乱切りし、米の研ぎ汁で下茹で。人参、こんにゃく（各50g）を大根と同じ大きさに切る。さつま揚げ（50g）は熱湯をかけ、大根と同じ大きさに切る。

- ② 鍋に①と調味料（醤油大さじ

1、塩小さじ1/5、みりん小さじ1）を入れる。少なめひたひたのだし汁を入れて煮る。汁気が少なくなったら、煮汁の味をみて火を止める。最後に茹でて半分に切った絹さや（4枚）を飾る。

『えのきの味噌汁』4人分

- ① えのき（100g）は下を切り落とし、3等分に切る。薄揚げ（20g）は短冊切り。長ネギ（1/4本）は小口切り。

- ② だし汁（3カップ）に薄揚げを入れて煮立てる。えのきを入れて煮る。最後にネギを入れて、味噌（40g）で味を調える。

『かぼちゃようかん』8人分

- ① かぼちゃ（250g）は種を取り除き、適当に切り、軟らかく蒸す。粗熱が取れたらボールの中で潰す。

- ② 鍋に牛乳（500cc）粉寒天（4g）を入れて、かき混ぜながら沸騰させる。弱火で1分煮る。砂糖を入れて溶かす。

- ③ ②を①の中に少しずつ入れてのばす。粗熱を取り、冷蔵庫で冷やし固める。

地域福祉ニュース 八幡支部だより

「われら、命の見守り隊」

八幡四地区合同研修会

今年度も、六月二十三日（日）に八幡四地区社協による合同研修事業を八幡中央公民館にて開催しました。当日、各地区社協役員及び福祉協力員百二十名の方から参加いただきました。

今年度は、酒田市立八幡病院助産師・看護師として勤務されておられます後藤敬子さんより「われら、命の見守り隊」と題しましてご講演をいただきました。



後藤敬子さんは、平成十九年に第二十九回母子保健奨励賞を受賞。また、荘内日報連載記事を単行本化した「ごっとうさん、どうしよう」で、命の大切さや相手を思いやる大切さを訴えてきました。

今回は、新・草の根事業の重要事業でもある見守りネットワークについてお話をいただきました。

「人は、生まれて、親や周囲の人に助けられ成長し、家庭や家族を築き、自分の子を育て、やがて老いていく。たとえ一人になってもひとりじゃないと感じさせてくれる温かい存在がある。」

見守り隊とは、「見守りたい」という気持ちを実行にうつし、命を見守ること。これは、大変素晴らしいこと。今日を大切に、自分を大切に、



▲講演する後藤敬子さん

自分を大切に出来れば、誰かを大切に出来る、命を輝かせることが出来る。声を掛け合い、見守り隊のアンテナで見守ってください。」

ご自身の実体験も交え、一人ひとりに語りかけるようにお話いただき、参加者からは「良い話が聞けてよかった。」という声を多く聞くことが出来ました。ご講演いただいた内容を深く胸に刻み、一致団結して、今後の見守り活動に活かしていきたいという、参加者の強い思いが見えた研修会となりました。

八幡4地区社協 新・草の根事業のひとこま

介護予防講座「楽しく動いて筋力アップ」



6月の介護予防講座でしたが、この日は肌寒く、「ストーブを…」という声も出るほどでしたが、楽しいお話と体操に「暑い」と言って次第に上着を脱ぐ方も。参加者みなで楽しみました。

ふれあい給食（日向地区）



午前中は区長や民生委員の方々と「ゲージョゲーム」などで楽しみ、お昼は、婦人会、食生活改善推進協議会の皆さんが作ったモロヘイヤうどんをいただき交流を深めました。

地域みんなの笑顔が集まる場所から

琢成学区社会福祉協議会

琢成学区は酒田市の中でも中心市街地であると同時に、高齢化率も非常に高い地域であり、年六回開催している「ふれあい給食」においても、年々利用希望者が増えてきました。

民協や福祉協力員のご協力をいただきながら開催しており、年六回のうち、四回を配食方式、二回を会食方式で行なっております。配食時には、地域の絵手紙サークルの皆さんが作った絵手紙を添えて、心のこもったお弁当を配っております。利用者が多くなってきたため、各地区毎にローテーションを組むなど工夫をして、地域のみなさんに平等にお弁当を楽しんでいただけるよう配慮しております。また、会食は「七夕会食」と「お雛様会食」を開催しており、特に七夕会食では、参加者の願い事を書いた短冊を笹に



▶七夕会食

飾り、それを見ながら食事を楽しんでいます。その際、琢成小学校の一年生児童からも短冊に願いを書いていただき、同じ笹に飾りつけます。目でも舌でも楽しめる、大変喜ばれている事業の一つです。

琢成学区で特徴的なのは、「情報共有化」を目指し、民協と福祉協力員の合同会議を開催していることです。琢成学区はブロック制を採用し、現在四ブロックに分かれております。今までも各ブロック毎に、民協、福祉協力員、自治会長の合同会議を開催してきましたが、それに加え、琢成学区としての民生委員・児童委員（十五名）と福祉協力員（二十四名）との合同会議を開催し、よりきめ細やかな情報の把握と共有に努めております。

コミセンの玄関前の「交流を深めて楽しい琢成コミセン」というキャッチフレーズにある通り、常に地域への声かけを行ない、笑顔が集まる中心的な場所として、地域全体に発信していきたいと思っております。

相手を思う心を大切にして

新堀地区社会福祉協議会

新堀地区は、十一の自治会で構成されており、平成二十一年七月現在で、六百七十九世帯、人口二千四百六十八人、高齢化率は市の平均よりも三%程高い地区です。しかしながら、介護認定率は十・五%と市内一低く、元気な高齢者が頑張っている地区でもあります。

当地区では、地域の皆さんの意見や要望を第一に考えながら、新・草の根事業を進めています。介護予防講座では、年三回、地区全体を対象としてコミセン

を会場に開催しています。その他、コミセンまで来られない高齢者を考慮して、各自治会七カ所、その地域に合ったメニューを選択し開催しています。

コミセンと各自治会、合わせて年十回開催していますが参加してくれる方が非常に多く、大変喜ばれている事業です。

また、ふれあい給食事業は、年六回配食方式で行っており、毎回、在宅ボランティアの当番の方々が絵手紙を添えて配っています。特に十二月には、六年生児童とボランティアと一緒に

ケーキを作り、児童が、自分が書いた手紙を添えて配っていたいております。

課題としては、どの事業においても男性の参加者が比較的小さいことです。地域一体となつての事業展開を目指し、今後も工夫しながら進めたいと思います。

特徴的な事業として、当地区では十二月に、一人暮らし高齢者への友愛訪問を行なっています。これは、訪問した際、暖房器具やコンセントを中心に点検するもので、十七年ほど前から独自に実施してきました。

地域福祉は「思いやりの心」が大切だと思います。「地域を思いやりの心で染めたい」というのが私たちの目標です。

今後も思いやりの心を大切にして事業展開していきたいと思っております。



▲鶴岡市致道館での研修

平成20年度社会福祉協議会決算報告

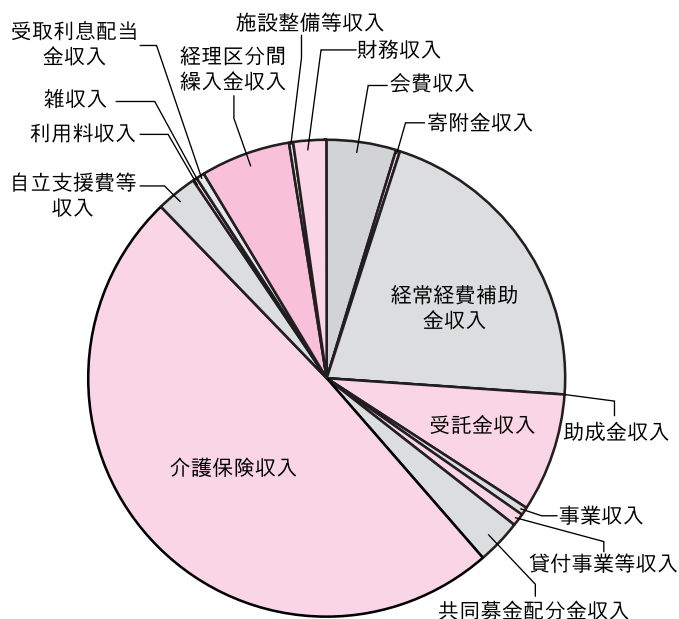
平成21年5月26日開催の理事会、評議員会で「平成20年度酒田市社会福祉協議会決算」が承認されましたので報告いたします。

本会の事業実施にあたりましては、市民、行政機関、自治会、民生委員・児童委員、福祉団体、企業、ボランティアの方々など多くの皆さまから多大なご協力をいただきました。厚く御礼申し上げます。

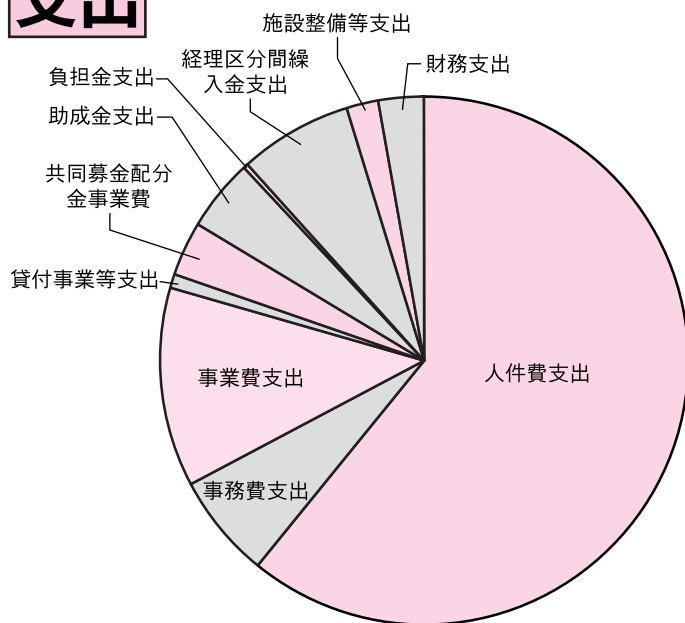
(単位：円)

勘定科目		決算額
経常活動による収支	収入	
	会費収入	18,880,000
	寄附金収入	1,554,613
	経常経費補助金収入	85,686,505
	助成金収入	300,000
	受託金収入	32,674,950
	事業収入	2,481,879
	貸付事業等収入	2,703,000
	共同募金配分金収入	12,848,196
	介護保険収入	199,917,105
	自立支援費等収入	10,848,240
	利用料収入	745,650
	雑収入	360,672
	受取利息配当金収入	1,659,218
	経理区分間繰入金収入	25,033,353
	経常収入計(1)	395,693,381
	支出	
	人件費支出	225,673,923
	事務費支出	23,183,068
	事業費支出	45,680,328
施設整備等による収支	貸付事業等支出	2,415,000
	共同募金配分金事業費	12,148,196
	助成金支出	16,591,605
	負担金支出	1,699,600
	経理区分間繰入金支出	25,033,353
	経常支出計(2)	352,425,073
	経常活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	43,268,308
	収入	
	施設整備等補助金収入	1,659,000
	施設整備等収入計(4)	1,659,000
財務活動による収支	支出	
	固定資産取得支出及び繰入支出	7,624,570
	施設整備等支出計(5)	7,624,570
	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△ 5,965,570
	収入	
	積立預金取崩収入	2,713,026
	その他の収入	6,121,452
	財務収入計(7)	8,834,478
	支出	
	積立預金積立支出	1,356,613
予備費	その他の支出	8,759,101
	財務支出計(8)	10,115,714
	財務活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△ 1,281,236
	予備費(10)	0
	当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	36,021,502
	前期末支払資金残高(12)	111,990,385
	当期末支払資金残高(11)+(12)	148,011,887

収入



支出



※会費の使途については、次回16号で報告いたします。

第十四回酒田市ボランティアフェスティバル 第十七回歳末たすけあいチャリティーコンサート

協働による地域社会づくりのための交流の輪を広げること
目的に、ボランティア活動や市民活動などを実践している人
や団体、またそうした活動に関心のある方々が集い、意見交換
や体験、交流するボランティアフェスティバルを開催いたします。

【日時】

平成二十一年十一月八日(日) 午前九時三十分～午後三時三十分
歳末たすけあいチャリティーコンサート 同日 午後二時より

【場所】

酒田市総合文化センター

【開催内容】

◆ 式典 ◆ 功労者表彰

◆ 記念寄席(アマチュア落語家 笑風亭間助氏) ◆ ボランティア

活動発表 ◆ 体験・遊び・交流 ◆ 活動パネル展示 ◆ チャリティー
バザー ◆ チャリティーお茶席

※歳末たすけあいチャリティーコンサート 午後二時より
本コンサートのみ入場にはプログラム(一部五百円)が必要です。

主催 酒田市ボランティアフェスティバル
実行委員会
後援 酒田市
酒田市社会福祉協議会

東北公益文科大学地域共創センター

〈問合せ〉酒田市ボランティア連絡協議会
(二三) 五七六四



広がる善意の輪

■酒田市社協会へのご寄付 【順不同・敬称略】

氏名・団体名	金額(円)・物品
酒田市消費者の会	7,595
カトリック酒田教会	10,000
一條地区女性の会	白タオル20枚
酒田飽海建設総合組合 八幡支部	36,633
酒田大工支部連合会	17,250
酒田市買い物袋モチモチ 運動還元金活用会議	48,395
匿名	15,000
北農園親睦会	317
匿名	18,933

■他団体への贈り物

氏名・団体名	金額(円)
太熱工業株式会社	100,000
ワークショップ ヤッホーへ	

平成21年5月1日～8月30日受付分

ご利用ください

心配ごと相談所

酒田市社会福祉協議会では、住民の皆様の日常生活上のあらゆる相談に応じ、適切な助言、援助を行なう「心配ごと相談所」を開設しています。
当会から委嘱された相談員が、問題の的確な解決に向けて関係機関と連携を密にして相談に応じます。
※相談により知り得た秘密は堅く守られますので、安心してご相談下さい。

【日時】

毎月第一・第三火曜日
午前九時三十分～午後三時まで

【場所】

酒田市地域福祉センター
(酒田市新橋二丁目一十九)

【相談員】

社協心配ごと相談員

【費用】

無料

【電話】

二三―五七六五