酒田市社会福祉協議会会報（全戸配布）

ふれあい

第20号
平23.3.15

題字・川口遊魚さん

▲1年かけて手づくりしました（チャリティバザー）

▲絵手紙ほほえみ会体験コーナー

酒田市ボランティアフェスティバル

（H22.12.12）

◀記念講演「いのち輝かせて」
講師 後藤敬子さん

▼"体験・遊び・交流"での読みきかせ

ドキドキしたけど、がんばったよ

もくじ

●赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金報告 …… ❷❸
●あなたの地区の民生委員・児童委員ご存じですか？ …… ❸
●富士見学区社協・東陽地区社協 …… ❹
●社会福祉協議会表彰等受賞者 …… ❺
●われらボランティア・心を休める新たな居場所 …… ❻
●地域のキラリ・ご注意ください …… ❼
●ボランティアしたいけど …… ❽
●さまざまなおしらせ …… ❽

【発 行】
社会福祉法人 酒田市社会福祉協議会
〒998-0864 酒田市新橋二丁目1番地の19
酒田市地域福祉センター内
☎23-5765 FAX24-6299
E-mail:shakyo@sakata-shakyo.or.jp
ホームページ:http://www.sakata-shakyo.or.jp/
酒田市社協 検索
八幡支部 ☎64-3765・FAX61-1214
松山支部 ☎62-2843・FAX62-2841
平田支部 ☎52-2260・FAX52-3727

赤い羽根共同募金の配分により発行しています。

平成22年度 赤い羽根共同募金♥歳末たすけあい募金

ありがとうございました

地域で福祉活動をするための財源となる赤い羽根共同募金、
支援を必要とする人に、年の暮れに激励金をお届けする歳末たすけあい募金、
皆さんより寄せられた心あたたまるご協力、ありがとうございました。

◆目標額　14,503,000円
◆達成額　14,737,903円

（内訳：戸別募金 10,442,170円、法人募金 3,329,113円、街頭・イベント・職域・学校・その他 966,620円）

（順不同・敬称略）

赤い羽根共同募金

●街頭・イベント・職域募金協力団体

十坂保育園	13,505
第8民生・児童委員協議会	9,009
庄内芸能ボランティアサークル「心」	20,395
小さな手の会	4,585
婦人の友友の会	21,001
酒田市遺族会	74,545
第1民生・児童委員協議会	5,620
市長・社協理事・監事・評議員	27,159
浜田学区高齢者給食会	14,003
第2民生・児童委員協議会	18,136
鶴岡信用金庫戸野町支店	8,072
酒田市婦人会連絡協議会	6,010
更生保護女性会	13,830
酒田市障がい者福祉会	61,595
広野ともしび会	1,886
広野保育園	14,285
金内和子	10,000
第3民生・児童委員協議会	22,244
第5民生・児童委員協議会	12,285
光風園	4,287
シェ・モワ	1,911
本楯ボランティア	6,822
酒田市老人クラブ連合会	6,329
西荒瀬保育園	7,722
亀ヶ崎保育園	6,770
第10民生・児童委員協議会	5,000
民生委員OB会	9,561
第7民生・児童委員協議会	7,500
酒田市ボランティア連絡協議会	6,275
第4民生・児童委員協議会	1,960
東禅寺婦人部	5,685
黒森保育園	6,649
宮野浦保育園	6,433
新堀保育園	8,332
酒田市母子福祉ねむの木会	14,895
泉保育園	7,013
隊友会 酒田飽海支部	5,000
NPO法人「あらた」	6,747
光風会 芙蓉荘	3,120
光風会 三ツ葉荘	1,466
酒田市役所職員	72,762
酒田市立酒田中央高等学校	14,327
浜中保育園	5,110
中平田保育園	5,525
酒田みなとライオンズクラブ	2,970
風っ子の会	8,281
酒田手をつなぐ育成会	519
酒田シーサイドニューセンチュリーライオンズクラブ	4,834
たぶの木	5,340
みらいず	18,071
上田保育園	5,297
木の実保育園	8,447
小山泰夫	489
天真学園高等学校	7,342
堅田榮作	30,000
第6民生・児童委員協議会	10,000
北新橋保育園	8,756
特別養護老人ホーム幸楽荘	13,210
水引手工芸教室	2,000
きらめきの会	3,000
山王ライオンズクラブ	5,597
月見ヶ丘保育園	2,150
五十嵐淳二	1,696
酒田市社会福祉協議会職員 デイサービスセンターいずみ職員	16,730
若浜保育園	7,382
酒田報恩会保育園	3,755
川村直之助	3,638
小鳩保育園	5,871
酒田ゲートボール協会	24,858
北平田保育園	3,674
酒田飽海地区保護司会	4,570
学童保育連絡協議会連合会	20,830
匿名	2,870
鳥海保育園	3,026
匿名	5,457
酒田市松山総合支所職員	6,660
酒田市八幡総合支所職員	10,579
酒田市社会福祉協議会八幡支部職員	1,800
酒田市社会福祉協議会松山支部職員	5,600
酒田市社会福祉協議会平田支部職員	1,500

歳末たすけあい募金

村山市社会福祉協議会楯岡支会	10,000
酒田飽海建設総合組合広野支部	10,400
㈱高橋洋装	1,000
小鷹印刷㈲	6,103
月曜会	45,500
池田光治	18,320
酒田かがやき会	35,000
軽トレーニング教室	17,993
NPO法人 みらいず	6,226
㈱酒田クイーンダンススクール	20,000
酒田市立宮野浦小学校児童会	34,446
酒田市立港南小学校児童会	13,000
共立社 酒田生協	20,000
酒田市立浜田小学校	10,000
酒田市シルバー人材センター	12,079
ツルカンシステム㈱	50,000
斉藤平助	3,192
立町豊寿クラブ	10,300
飽海地区高等学校茶道専門部・書道専門部	39,712
酒田市ボランティア連絡協議会	150,000
東北電力"つばさの会"	30,000
㈱山形ビルサービス庄内支社	20,118
酒田市地域福祉センター	5,976
匿名	4,000
酒田市立第四中学校生徒会	39,200
歳末色紙展購入者	196,000
本楯赤十字ボランティア	10,706
山形県立酒田東高等学校生徒会	9,932
酒田市立平田中学校生徒会	43,471
酒田市立第五中学校	12,058
酒田市平田総合支所職員	3,746
寿康園職員三十日会	10,000
平田老人クラブ連合会女性部会	3,525
阿曽善太	3,000
平田民生委員・児童委員協議会	11,500
匿名	2,030
松山民生委員・児童委員協議会	12,140
酒田市立松山中学校生徒会	5,743

●募金箱設置協力施設

酒田市役所　総合文化センター
酒田市美術館　土門拳記念館
日本海総合病院酒田医療センター
日本海総合病院　東北公益文科大学
かんぽの郷酒田　ジャスコ酒田南店
富士見学区コミュニティ防災センター
港南学区コミュニティ防災センター
琢成学区コミュニティ防災センター
浜田学区コミュニティ防災センター
松陵学区コミュニティ防災センター
若浜学区コミュニティ防災センター
東禅寺コミュニティ防災センター
デイサービスセンターいずみ
出羽遊心館　酒田警察署
ふれあいヘルパーサービス
酒田市障がい者福祉会
宮野浦学区コミュニティ防災センター
泉学区コミュニティ防災センター
新堀コミュニティ防災センター
広野コミュニティセンター
浜中コミュニティセンター
黒森コミュニティセンター
十坂コミュニティセンター
東平田コミュニティ防災センター
上田コミュニティ防災センター
本楯コミュニティセンター
南遊佐コミュニティセンター
西荒瀬コミュニティ防災センター
北平田コミュニティセンター
中平田コミュニティセンター
社会福祉法人友和会 サン・シティ
特別養護老人ホーム ライフケア黒森
特別養護老人ホーム さくらホーム広野
特別養護老人ホーム かたばみ荘
酒田看護専門学校　東北電力㈱酒田営業所
観音寺コミュニティ振興会
大沢コミュニティ振興会　八幡総合支所
一條コミュニティ振興会　日向コミュニティ振興会
㈱ケアサービス鳥海　平田総合支所
松山総合支所　松山診療所

まごころ 添えて お届けしました

昨年12月に皆さまよりお寄せいただいた歳末たすけあい募金は、民生・児童委員はじめ自治会長など地域の皆さまのご協力をいただき、このようにお届けすることができました。ありがとうございました。

●要援護世帯 722世帯	4,194,500円
●要援護世帯の子どもたちへ 678名	814,000円
●ひとりぐらし高齢者交流会(八幡)	104,455円
●ひとりぐらし高齢者クリスマス会(松山)	55,000円
合　計	5,167,955円

前略 活動費に悩むボランティアの皆さま

赤い羽根共同募金を役立ててください

ボランティアサークルで活動してきたが…

例えば
- 資金が足りない
- 全国の研修に参加したい
- 新しい事業に取り組みたい

こんなことで困っていませんか？
赤い羽根共同募金は

先駆的かつ多様な民間社会福祉活動の立ち上がりを含む事業費を配分します。
配分額　総事業費の3／4で，30万円限度
時　期　23年度募金で24年度事業となります。

くわしくはご相談ください。
共同募金会酒田市支会 ☎23-5765

赤い羽根共同募金配分事業
ひとりぐらし高齢者クリスマス会（松山）

赤い羽根共同募金配分事業
母子福祉ねむの木会 入学・進級を祝う会

あなたの地区の 民生委員・児童委員 ご存じですか？

◆あなたの地域には担当の民生委員・児童委員がいます。
◆民生委員・児童委員は国から委嘱された安心して相談できる方です。
◆秘密は守られます。

地域住民からの福祉に関する様々な相談に応じ、安心して暮らせる地域づくりをめざしています。どんなことでもお気軽に相談ください。

※担当の委員がわからないときは、酒田市福祉課 ☎26-5731までお問い合わせください。

地域のささえあい〝学区・地区社会福祉協議会〟

ずうっとここで暮らしたい

元気はつらつのまちに

富士見学区社会福祉協議会
会長　天保　壽祝

私たちの学区社会福祉協議会の母体は、平成2年度に「福祉の町友の会」や「健康福祉部」としてスタートし、平成7年に現在の名称となりました。市社協の指導を仰ぎ、学区内の皆さまからの支援と協力を得ながら福祉活動を継続しています。

連携がもっとも大切

見守りネットワーク支援体制の充実に向け、学区内のいろいろな機関と横の連携を密にし、取り組んできました。ふれあい給食事業にしても、自治会長・民生委員・児童委員とが、対象者を選び、福祉協力員や女性部員、食生活改善推進協議会の皆さんが事前に協議します。高齢者が喜ぶ食材をバランスよく調理した弁当に、ボランティアの方々が心をこめて書いた絵手紙を添えて、担当の自治会長さんが一軒ずつ安否の声をかけながら配っています。

元気の素が必ず見つかる

福祉活動を円滑に推進するには、多様なネットワークが必要不可欠と痛感しています。平成23年度は見守りネットワーク支援体制の充実に加え、年々増加する対象者への対応として、介護予防活動を推し進めたいと思っています。

元気に過ごすためのポイントが必ず見つかる介護予防講座と、皆さんで知恵を出し合いながら楽しい地域交流事業（いきいきサロン）に参加して『元気はつらつ、気配り、目配り、心配りで明るい富士見福祉のまち』の実現を心から願っています。

助けあう心

東陽地区社会福祉協議会
会長　佐藤　富雄

東陽地区は、旧東陽小学校学区で少子・高齢社会が急速に進む地域です。当地区社協では、地域で支援を必要とする方が、安心して暮らせるようにと、見守り活動とサロン活動の充実、そして介護予防講座などを活用し「新・草の根事業」に取り組んでいます。

何かあったらどうするの？

具体的には、一人暮らしの高齢者、高齢者夫婦、障がいのある方や、昼間に支援の必要な方の情報を自治会などで共有し、災害など有事の際には助けにかけつける体制づくりをめざしています。

1月には、地区の民生・児童委員と、自治会に配置している福祉部員が集まり、見守りネットワーク対象者世帯を、地図にあらわしました。色分けして、地域の状況が明らかになるにつれ、対象者の多さに驚きながらも、どんな行動をしていくのか、話し合うきっかけになりました。

隣組は、福祉の要（かなめ）

現在は、月2回の市広報の配布時に、隣組長が見守っています。隣組長からの情報を、福祉協力員・民生委員・福祉推進員につなぎ、緊急時に備えます。

サロンで　みんな仲よし

高齢者を中心とした、いこいの場〝サロン〟活動も盛んです。各サロンごとに計画を立て、実施しています。介護予防講座への参加にも協力的です。

『つどうことで支えあう』をスローガンに、みんなで声をかけあい、心ふれあう地域になるよう、協力し合っていきましょう。

福祉の道ひとすじに

前田福祉賞

故前田巌氏の遺志にもとづき、地道な福祉活動を続けた方々が酒田市から表彰されました。

奥山　證意 様
小牧川一帯の清掃活動、さくら回廊の整備や環境衛生活動、ほたるに逢える小牧川の会の発足にも尽力されました。

守屋　啓子 様
亀城学区の老人給食、交通安全、白鳥を愛する会の活動などに尽力されました。

社会福祉協議会表彰

地域福祉に尽力され、功績が顕著な方や団体に贈られました。

岡部　衞 様
宮野浦二丁目自治会長に就任以来8年間統括指導されました。

池田已喜雄 様
若浜町東部自治会長に就任以来、17年間統括指導されました。

渡部　洋子 様
民生委員・児童委員を12年間精勤され、地域福祉向上に尽力されました。

的場　和子 様
民生委員・児童委員を13年間精勤され、地域福祉向上に尽力されました。

佐藤みさを 様
民生委員・児童委員を13年間精勤され、地域福祉向上に尽力されました。

川村　瑞榮 様
民生委員・児童委員を12年間精勤され、地域福祉向上に尽力されました。

川村直之助 様
民生委員・児童委員を12年間精勤され、地域福祉向上に尽力されました。

佐藤由美子 様
民生委員・児童委員を12年間精勤され、地域福祉向上に尽力されました。

遠田きよめ 様
民生委員・児童委員を12年間精勤され、地域福祉向上に尽力されました。

高山　綾子 様
浜中学区福祉協力員として13年間、地域の福祉活動に尽力されました。

阿部由美子 様
浜中学区福祉協力員として12年間、地域の福祉活動に尽力されました。

森田　正子 様
酒田市遺族会役員として16年間、会員の福祉向上と会の発展に尽力されました。

堀　治吉 様
八幡身体障害者更生会役員として18年間、会員の福祉向上と会の発展に尽力されました。

阿曽　豊世 様
酒田市八幡遺族会役員として14年間、会員の福祉向上と会の発展に尽力されました。

今井不二男 様
酒田市松山遺族会役員として16年間、会員の福祉向上と会の発展に尽力されました。

第60回 山形県・県民福祉大会

（　）内は所属団体

県知事表彰

建部　伸様（社会福祉法人光風会）
佐藤真紀子様（　〃　）
小林　由美様（　〃　）

県社会福祉協議会会長表彰

◆民生委員・児童委員功労者
佐藤　榮子様
鈴木　富子様
阿部　重敏様

◆一般社会福祉事業関係功労者
脇谷　謙昭様（社会福祉法人広野協会）
土門　修様（社会福祉法人光風会）
大井　弓子様（　〃　）
齋藤　暁様（　〃　）

◆社会福祉事業協助者
田代　淑子様（宮野浦学区社協）

県社会福祉協議会会長感謝状

◆県社会福祉協議会賛助会員
荘内ガス株式会社様

われらボランティア

地域でボランティアをしている団体を紹介します

愛着ある地域・自宅で暮らし続けるために

酒田福祉住環境を考える会
事務局　齋藤　健太郎

私たち「酒田福祉住環境を考える会」（愛称：さかふく）は、高齢者・障がい者の皆様が愛着ある自宅や地域で暮らし続ける環境づくりのために活動している団体です。

さまざまな職種で構成

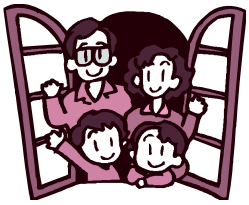
会員は30名ほどで、作業療法士である佐藤会長を始め建築士・施工業者・相談員・ケアマネージャー・福祉用具業者など様々な職種の人たちがいます。

今まで福祉住環境整備の事例報告会や、施設等の見学会、福祉住環境コーディネーター試験講座などの活動を行ってきました。そして今年度は酒田市から「公益活動団体」の認定を頂き、高齢者・障がい者の為の住まいづくり無料相談会と出張相談、市民公開講座「関節リウマチとその介護」等、市民や介護従事者の方を対象とした事業を手掛けています。

生きがいを高めるために

介護する家族・介護を受ける本人が、共に満足できる環境を築くことは、とても難しいことです。福祉住環境を整備するということは、建築的な「ハード」を整えるだけではなく、様々な介護サービスや公的支援制度の活用や、家族・周囲との相互理解、何より本人の〝生き甲斐〟という「ソフト」を充実させることがとても大切です。私たちさかふくは、在宅高齢者・障がい者及び家族、そして介護従事者のサポーターとして、積極的に活動の輪を広げていきたいと思います。

くわしいことは、さかふく事務局（担当齋藤）☎22-4477までお問い合わせ下さい。



心を休める「新たな居場所」

■クラブハウス庄内■

◆どんなところ？

心の悩み・苦しみを抱える人が集まり、好きな時間を過ごせる場所です。

◆利用できる人は？

心の病気を抱える方、学校・仕事に行けずに悩む方、悩みの入り口でどこを頼っていいかわからない方、またはそのご家族

◆どんなことをする？

パソコン・絵描きやスポーツの道具などを揃えています。それらを楽しむもよし、そこで出会う人と語り合うもよし。料理やゲームなどの行事もあります。

3月の予定の例

- ひな祭りチラシ寿司づくり
- オセロ・将棋大会等…

◆開所時間

月～金　午前10時～午後3時
（土日祝日は休み）

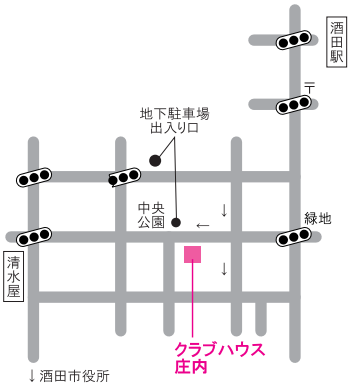
◆利用料金

利用は無料、コーヒー30円、電話10円、食事代・行事の費用は実費

◆連絡先・所在地

酒田市二番町8-16
電話・FAX23-5552
＊予約の必要はありません。それぞれが負担なく、ふらっと立ち寄れる心の駅を目指しています。

（山形県委託事業：精神障がい者地域移行支援特別対策事業）



地域のキラリ

人と人との絆物語

酒田市立第三中学校二年　土門華奈

私は、職場体験で「酒田市はまなし学園」に行ってきました。そこで学ぶために立てた自分のテーマは、「一人一人への接し方、笑顔をたやさない」ということです。初日は、どうやって接すればいいのか分からず、見ていることしかできなかったけど、叱る時には、目を見て「ダメだよ。」と言ったり、トイレについていって失敗しないか見たり、成功したら一緒に喜んだり、遊ぶ時だけでなく、つねに園児の目線にあわせることなどたくさんのことを学びました。二日目は、初日に学んだことをすべてやることはできなかったけど、叱る時はこういう時にこうやって注意するんだということが分かりました。三日目は、一日目二日目よりは慣れてきたけど、やっぱり叱るタイミングがつかめませんでした。たった三日間ですべて完璧に行うことはできなかったけど、テーマの「一人一人への接し方、笑顔をたやさない」ということを学び、実行できたのでよかったです。

福祉には、老人ホームやデイサービスセンターなど老人に関わることしか無いと思っていたけど、はまなし学園のように障がいをもった子どもも福祉にふくまれることが分かりました。

時々おばあちゃんに、「歳をとって動けなくなったら看病してくれっが？」と聞かれます。今まではそういうことを言われるといやで「その時になんないと分かんない。」とかいろいろ答えていたが、でも福祉についてたくさんのことを学んでから「あぁ、ひどいことを言ってたんだなぁ～、今度は、いいよって言ってあげよう。」と思うようになりました。将来、福祉に関する仕事もいいなあと思いました。

※松原学区社会福祉協議会では、小中学生や一般の方を対象に「人と人との絆物語」というテーマで作文を募集しました。コンクールの最優秀作品を紹介します。

引越時期です！ご注意ください

■貴金属等の訪問買い取りサービス

最近、自宅を突然訪問し、金やプラチナ等の貴金属や和服等を買い取るサービスに関する相談が、全国の消費生活センターに多く寄せられています。内容は「勧誘が強引、怖くて断れなかった」「見せた貴金属をあっという間に買い取られてしまった」「解約したいが、業者と連絡がとれない」などです。いったん契約を結んでしまうと、返品は難しいため、十分な注意が必要です。

気をつけたいこと

- **買い取ってもらうつもりがない時はハッキリ断る。**
- **買い取りを依頼する時には、1人で対応せず、家族や知人に同席してもらう。**
- **業者（住所、電話番号、古物商許可証など）、書類（買い取り条件など）をよく確認する。**
- **警察や消費生活センターに相談する。**

※市内でも訪問の情報があります。

■他にも……

地上デジタルチューナーや、住宅用火災警報器を高く売りつけられたり、電話による**未公開株**など、あやしいもうけ話の被害相談が市内でも寄せられており、相談者のほとんどが高齢者です。

今年6月には、住宅用火災警報器設置が義務となり、また、7月には、地上アナログ放送が終了となります。

悪質業者は、契約を急がせる、行政機関等を装う、高額な料金を請求する、契約書類を持ち帰るなどの手口を使います。

見ず知らずの業者が訪問したり「おかしい」と思ったら絶対お金は支払わず、家族や、左記に相談してください。

＊酒田市消費者生活センター
☎26-5761
＊山形県庄内消費生活センター
☎0235-66-5451

会報 ふれあい 平成23年3月15日 第20号
編集発行／社会福祉法人酒田市社会福祉協議会 発行責任者／加藤 勝記

☑ 個人で
☑ グループで
☑ 学校で

ボランティアしたいけど

＊得意なことがある
＊地域で訪問や見守りに協力したい
＊福祉施設で活動したい
＊助成金などないかな
＊活動中、事故にあったら…
＊災害地のためにできること
＊会社や法人で協力できること
＊ほかにもいろいろ聞きたい

＊活動団体の情報は
➡公益活動支援センター（☎26-5612）
＊福祉施設の情報は…
➡各福祉施設
社会福祉協議会（☎23-5765）
＊各種助成金については
➡公益活動支援センター（☎26-5612）
社会福祉協議会（☎23-5765）
＊災害地支援の情報
＊ボランティア活動保険
＊学区・地区社会福祉協議会の活動
➡社会福祉協議会（☎23-5765）

◆あたたかいご寄付ありがとう

横道町老人クラブ亀寿会様	手作り草履14足
丹菁会様	20,000円
酒田飽海建設総合組合様	3,204円
高校生ボランティアサークル「かざみどり」様	16,561円
匿名様（ワークショップヤッホーへ）	50,000円
平田カラオケ振興会・平田芸能サークル様	20,000円
丸藤榮夫様	10,000円
お針の会様	50,000円
北川丈雄様	7,187円
株式会社 荘内日報社様	100,000円
酒田飽海建設総合組合９支部様	10,000円
NPO法人酒田市障がい者福祉会婦人部様	15,000円
㈱山形ビルサービス庄内支社様（母子福祉ねむの木会へ）	ケーキ10個
東北東ソー化学労働組合様	20,000円
酒田カントリークラブシニア例会様	13,100円
孝祥寺寒修行者一同様	10,000円
ぼっこの会様	19,500円
匿名様	14,846円
岩本治子様（寿康園へ）	衣類30枚
今野はるみ様	給水器
阿部幸子様（シェ・モワへ）	清拭タオル50枚
匿名様	紙おむつ６袋

※22年８月27日～23年２月17日受付分

◆ご家族のココロを少しでも軽く 家族相談会 in さかた

＊全６回、開催されます。
第１回 “こころの病気”を理解する
～症状と治療について
●とき／５月20日 13:30～15:30
●会場／庄内総合支庁分庁舎
●問合せ／庄内保健所地域保健福祉課
☎0235-66-4931

◆心配ごと相談日

４月５日㈫・19日㈫・５月17日㈫
午前９時30分～午後３時
地域福祉センター（新橋二丁目1-19）☎23-5765
人権擁護委員が対応します。

◆ボランティア活動保険

まさかのときの安心…“活動中に偶然の事故で、ケガをした！”“活動中に他人にケガをさせた、他人の物を壊してしまった！”などなど。
●期間／平成23年４月１日～平成24年３月31日
●保険料および補償金額

	Aプラン	Bプラン
死亡保険金	1,400万円	2,000万円
後遺障害保険金	1,400万円限度	2,000万円限度
入院保険金日額	7,000円	11,000円
通院保険金日額	4,100円	6,370円
賠償責任保険金	５億円限度	５億円限度
年間保険料（基本）	280円	420円
〃（天災）	490円	720円

※くわしくは、お問合せください。
酒田市社会福祉協議会 ☎23-5765

◆地デジ対策がまだの方へ

地上デジタル放送対応の簡易チューナー１台の無償給付は、市民税非課税世帯も対象となりました。７月24日まで受付中です。
くわしくは、総務省 地デジチューナー支援実施センターへお問合せください。
☎0570-023724

地球にやさしい再生紙を使用しています