極める男のためのセカンドライフ講座

年金、人間関係、料理、ＤＩＹなど男性がセカンドライフを充実させるヒントを広く学べます！

第１回　家庭財政を極める

「これだけは知っておこう！損をしない年金受給のお話」

講師：さとう啓一郎社労士・行政書士事務所
代表　佐藤　啓一郎　氏

令和元年　１０月１２日　（土）10：00～11：30 参加費：無料
酒田市地域福祉センター２Ｆ　大会議室

第２回　生き様を極める

映画「ＹＵＫＩＧＵＮＩ」上映会～井山計一氏の生き様に学ぶ～

講師：酒田市地域包括支援センターにいだ

令和元年　１０月２６日　（土）10：00～11：30 参加費 1,000 円
酒田市地域福祉センター２Ｆ　大会議室

第３回　非日常を極める

「災害時にも役立つ！お鍋ひとつで簡単調理」

講師：酒田市健康課　管理栄養士

令和元年　１１月　９日　（土）10：30～12：30 参加費：500 円
若浜学区コミュニティ防災センター

第４回　技を極める

「役立つ男の最新 DIY・補修事情（ムサシ見学会）」

講師：ホームセンタームサシ酒田店

令和元年　１１月１６日　（土）14：30～15：30 参加費：無料
ホームセンタームサシ酒田店

男性限定

55歳以上

申し込みの締め切りは 10 月 10 日（木）です
裏面の申込内容を、電話、FAX、Email などで
お申し込みください。

お父さん！地域にお帰りなさい！パーティー！

令和元年１２月７日（土）

第５回「極める男たちの交流会
～それぞれの道、何処に向かう～」

司会進行：酒田市社協＋さかた男塾
17：30～19：30　参加費：3000 円程度を予定
（会場：未定、アルコールあり）

申し込みの締め切りは 10 月 10 日（木）です。
定員は各講座 20 名までとさせていただきます。希望の講座のみの受講も可能ですが、できるだけ連続での受講をお願いします。詳しくは下記担当までご連絡ください。

氏名	連絡先住所	電話番号	Email
参加・不参加に○を記入してください	第１回「年金」参加・不参加	第２回「映画」参加・不参加	第３回「調理」参加・不参加
		第４回「ムサシ」参加・不参加	第５回「交流会」参加・不参加

お申し込み先（担当：渋谷）
酒田市社会福祉協議会
電話 23-5765　FAX 24-6299
Email　entry_r01@sakata-shakyo.or.jp

申し込みフォームからもどうぞ
→