



生きる



災害が多発する今だから



男性限定

災害時にも役に立つ調理法

日時 令和元年 11 月 9 日（土） 10：30～12：30

会場 若浜学区コミュニティ防災センター

参加費 500円(食材料費)

内容 パッククッキングを中心としての調理実習と実食をおこないます。

講師 酒田市健康課 管理栄養士

対象 おおむね 55 歳以上の男性

(調理未経験者も歓迎します)

定員 20名

お申込み：酒田市社会福祉協議会 (担当:渋谷)

電話 23-5765 FAX 24-6299