

# 青空健康チェックのご案内

こんにちは！本間病院友の会です。地域の方々に、自分の体を知る機会として、健康チェックを開催いたします。ぜひ、この機会に自分の体をチェックしてみませんか！お待ちしております！！

**日時 10月9日（金） 14時から16時30分**

**\*健康チェック受付終了 15時30分**

**会場 中町モール、にぎわい健康フラザ、マリーン5清水屋1F**

※総合受付は、中町モールのマリーン5清水屋入口近辺です。

**内容 健康チェック（血圧・握力・内臓脂肪・血管年齢・骨密度測定）**

※総合受付での検温、問診後、健康チェックに案内します。

**青空元気体操（NPO 元気王国による介護予防体操）15時30分開始**

**赤い羽根募金運動（酒田市共同募金委員会（酒田市社協））**

**参加費 無 料**



**その他 新型コロナウイルス感染対策として、以下お願いします。**

- ①自宅での検温を行い、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮下さい
- ②マスク着用でご参加下さい。
- ③総合受付で問診・検温を行います。結果次第では、参加をご遠慮いただく場合がございます。

※地域の感染状況によっては中止となる場合がありますので、ご了承下さい。

お問い合わせ先 本間病院友の会 26-6631