

# 市内の社会福祉法人による

## でまえこうざ ともいくでまえこうざ ふくし出前講座・ふくし共育出前講座

ふくし しゃかいふくしほうじん し ほ  
福祉のこと、社会福祉法人のこと、もっと知って欲しいから。

◎社会福祉法人は、社会福祉事業を行うことを目的として社会福祉法にもとづいて設立されている法人です。

◎社会福祉法人は、「地域における公益的な取組」として、事業所や施設の福祉サービスの利用者だけでなく、地域に暮らす人々を支える取組を実践しています。

◎その取組の一つとして「ふくし出前講座・ふくし共育出前講座」を酒田市内複数の社会福祉法人が協力して実施します。



かたばみ会



光風会



友和会



平田厚生会



社会福祉事業団



正覚会



幾久栄会

😊自治会やコミュニティ振興会など  
地域のサロンや学習会に…  
学校での福祉教育の授業に…  
企業や事業所、団体の研修に…  
社会福祉法人の職員が講師となって、  
酒田市内どこへでもお伺いします！

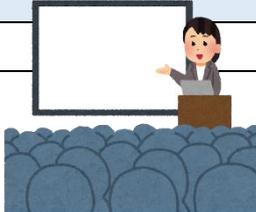
😊お問い合わせ、申し込みは  
酒田市社会福祉法人連絡会議事務局まで

無料

TEL 0234-23-5765 E-mail shakyo@sakata-shakyo.or.jp  
(酒田市社会福祉協議会内)

ふくし出前講座・ふくし共育出前講座一覧（R6）📄表の見方

講座番号	講座名	講師派遣社会福祉法人名
講座の内容		
講師職種	主な対象	
所用時間（目安）	備考	
<b>1</b>	<b>介護予防でいつまでも元気に！！</b>	<b>幾久栄会</b>
脳トレ（体操・なぞなぞ・各種ゲーム）や体を動かす体操（タオル・棒）など実際に体を動かすもの。または制度や制度外（食事や栄養素等）の知識を伝達するものなど幅広く“介護予防”に関わる講座を行います。		
社会福祉士、介護支援専門員、保健師、管理栄養士	制限なし	
（要望に合わせて）	対象者や時間等、要望に合わせて対応できます。	
<b>2</b>	<b>認知症を知ろう！！</b>	<b>幾久栄会</b>
認知症について説明します。認知症サポーター講座も可能です。		
社会福祉士、介護支援専門員、保健師	制限なし	
60分程度		
<b>3</b>	<b>介護食ってなーに？</b>	<b>光風会</b>
管理栄養士が介護食を紹介します。また試食をしていただきながら、介護食とはどんなものか学んでいただきます。		
管理栄養士	制限なし	
30分程度		
<b>4</b>	<b>認知症を予防し、地域でいきいきと生活しましょう</b>	<b>光風会</b>
～認知症について正しく理解し、温かく見守る応援者になろう～		
作業療法士（OT）、社会福祉士	制限なし	
60分程度		
<b>5</b>	<b>認知症サポーター養成講座</b>	<b>友和会</b>
認知症の人との具体的な接し方や基礎知識などについて説明し、認知症サポーターを養成する講座です。		
主任介護支援専門員、介護福祉士、看護師、社会福祉士	制限なし	
60分程度	プロジェクターを使用します	
<b>6</b>	<b>権利擁護・高齢者虐待防止講座</b>	<b>友和会</b>
権利を守り住み慣れた地域で自分らしい生活を送るための制度や事業の紹介、高齢者虐待の種類・対応方法など、虐待防止の基礎知識を説明します。内容によっては寸劇なども交えた講座となります。		
主任介護支援専門員、介護福祉士、看護師、社会福祉士	制限なし	
60分程度	プロジェクターを使用する場合があります	
<b>7</b>	<b>介護保険で利用できる福祉施設について</b>	<b>さくら福祉会</b>
様々な種類の福祉サービスが介護保険で利用できます。その中で特別養護老人ホーム、グループホーム、デイサービス、小規模多機能型居宅介護施設について、利用の仕方やサービス内容等をご説明いたします。		
介護支援専門員、生活相談員	制限なし	
60分程度		

<b>8</b>	<b>高齢者を知ろう①～高齢者疑似体験を通して～</b>	<b>かたばみ会</b>
主に高齢者疑似体験キットを使用し、高齢者の身体の理解を深め、みんなで高齢者を支えて行きましょう。		
生活相談員、機能訓練指導員、介護・看護職員他	制限なし	
60分程度		
キットやその他必要な物品は当法人で用意しますが、物品数の関係で本講座の参加人数は15名までとさせていただきます。PC使用し、プロジェクターにてPowerPointデータを投影します。参加される方は動きやすい服装での参加をお願いします。		
<b>9</b>	<b>高齢者を知ろう②～認知症サポーター養成講座を通して～</b>	<b>かたばみ会</b>
認知症サポーター養成講座を実施し、認知症高齢者のこころの理解を深め、地域で高齢者を支えて行きましょう。		
生活相談員・介護支援専門員他	制限なし	
60分～90分程度		
講座に必要な資料や物品は当法人で用意いたします。PC使用し、プロジェクターにてPowerPointデータを投影します。		
<b>10</b>	<b>「その時、あなたはどうしますか？」 ～自分や家族に介護が必要になった～</b>	<b>かたばみ会</b>
在宅で起こりうる”あるある”を具体的な事例や寸劇を通して、専門職が分かりやすく解説いたします。ご家族の不安が少しでも解消できれば幸いです。		
生活相談員・介護支援専門員他	制限なし	
60分～90分程度		
講座に必要な資料や物品は当法人で用意いたします。PC使用し、プロジェクターにてPowerPointデータを投影します。		
<b>11</b>	<b>障がいって何だろう？障がい者差別ってどんなこと？</b>	<b>山形県社会福祉事業団</b>
障がいとはどういうことでしょうか、合理的配慮とはどんな事でしょうか、障がいのある人も無い人も共に暮らす仲間として考えてみましょう。(サポートセンターあおぞらにて対応)		
所長、主査(社会福祉士、県主催心のバリアフリー講師)	制限なし	
30分～60分程度	座学	
<b>12</b>	<b>ミュージック・ケア 「だれでも、どこでも、いつでも楽しめる音楽療法」</b>	<b>山形県社会福祉事業団</b>
音楽を聴きながら、体を動かし、リラックスして気分転換を図ります。鳴子や鈴など簡単な楽器を使用します。(サポートセンターあおぞらにて対応)		
日本ミュージックケア協会会員 援助員	制限なし	
60分～90分程度		
<b>13</b>	<b>障がいへの理解～障がいって何だろう～</b>	<b>明松会</b>
障がいの有無にかかわらず、地域の中でお互いに支え合いますこやかに暮らす社会の実現を目指し、障がい者支援施設などの運営の実績を踏まえ、障がいへの理解や権利擁護、特性に応じた支援や配慮などを説明します。		
管理者、施設職員など	制限なし	
60分程度	申込団体の希望や年齢などに応じて、講座内容を検討します。	

14	<b>日中サービス支援型共同生活援助（グループホーム）を 知っていますか？</b>	<b>明松会</b>
障がいのある方の地域での共同生活を支援する共同生活援助の機能や生活の様子など紹介します。また、国で新たに制度創設され、当法人では令和2年度より新設した日中サービス支援型についても紹介します。		
管理者、施設職員など		制限なし
60分程度		申込団体の希望や年齢などに応じて、講座内容を検討します。
15	<b>ボランティアや市民活動のことは何でも ～ボランティア・公益 活動センター（ボラポートさかた）を知っていますか～</b>	<b>酒田市社会福祉協議会</b>
ボランティアや市民活動はじめてみませんか。コーディネート等の相談窓口「ボラポートさかた」のご紹介です。「ボランティアしてみたい」「ボランティアはいませんか？」をつなぐ役割をしています。		
ボランティア・公益活動推進員（市ボランティア・公益活動センター職員）等		制限なし
60分～90分程度		
講座内容は希望に応じます。なお、市委託事業「小中学校での高齢者疑似体験」は本出前講座とは別で受付しています。		
16	<b>障がいや認知症があっても安心して暮らすために ～成年後見制 度、福祉サービス利用援助事業を知っていますか～</b>	<b>酒田市社会福祉協議会</b>
福祉サービスの利用や日常的な金銭管理などを支援する福祉サービス利用援助事業や後見人等が財産管理や契約行為を代わって行う成年後見制度を法人として後見等を実施する市社協職員が分かりやすく説明いたします。		
社会福祉士、成年後見・福祉サービス利用援助事業担当職員		制限なし
60分～90分程度		「成年後見制度のみ」「福祉サービス利用援助事業のみ」講座など希望に応じます。企業などの他、福祉関係者や福祉事業者の研修などでも伺います。
17	<b>仕事、家計、生活などでお困りのときの相談窓口 ～「生活自立 支援センターさかた」を知っていますか～</b>	<b>酒田市社会福祉協議会</b>
平成27年に開始した生活困窮者の支援制度「生活困窮者自立支援制度」に基づき市社協に設置されている「生活自立支援センターさかた」の相談窓口のご紹介です。フードバンクや生活福祉資金貸付などもご紹介します。		
社会福祉士、生活自立支援センターさかた職員		制限なし
60分～90分程度		
講座内容は希望に応じます。企業などの他、福祉関係者や福祉事業者の研修などでも伺います。		
18	<b>特別養護老人ホームってどんなところ？</b>	<b>友和会</b>
介護施設としての特徴や生活の様子など（高齢者やそのご家族向け）の紹介や介護施設での仕事やその魅力など（学生向け）の講座となります。		
社会福祉士など		小中学生向け、高校大学専門学校生向け、高齢者向け、要介護者等のご家族向け
60分程度		プロジェクターを使用します。

<b>19</b>	<b>栄養講話</b>	<b>平田厚生会</b>
骨折予防、認知症予防、減塩対策、体重と脂質の関係などについて対象者に合わせた講座を開催いたします。(特養寿康園にて対応)		
管理栄養士、介護福祉士など		高齢者向け
30分～60分程度		
<b>20</b>	<b>介護予防運動・ストレッチの指導 認知症サポーター養成講座</b>	<b>平田厚生会</b>
高齢者の健康維持に役立つ介護予防運動・ストレッチを対象者のレベルに合わせて指導いたします。また、認知症サポーター養成講座の開催を通じて認知症に関する情報を分かりやすくお伝えします。(在宅部門にて対応)		
在宅事業所長、看護師、介護福祉士など		高齢者向け
30分～60分程度		
<b>21</b>	<b>健康講座</b>	<b>友和会</b>
血圧測定、血管年齢測定、握力測定を交えて、健康や介護予防について紹介します。音楽に合わせて体操やストレッチを実施する体験型の内容です。		
主任介護支援専門員、介護福祉士、看護師、社会福祉士		高齢者向け
30分～60分程度		
<b>22</b>	<b>老化を防ぐ食事と栄養</b>	<b>友和会</b>
老化を防ぎ健康で暮らすためのヒントとなる食事と栄養についての講座です。 「ごはんを食べるだけでアンチエイジング!?小顔や認知症予防にも…」		
管理栄養士		高齢者向け
60分程度		プロジェクターを使用します。
<b>23</b>	<b>認知症予防講座～学習療法を通して～</b>	<b>正覚会</b>
誰もが簡単にできる認知症予防を紹介します。「簡単な読み書き、計算、コミュニケーション」が認知症予防に有効であることの理解を促します。		
学習療法実践士、学習療法マスター		高齢者向け
60分程度		
<b>24</b>	<b>介護の壺(ちょっと介護術)</b>	<b>平田厚生会</b>
ご家庭で高齢者の介護を行なう上での注意点や、ちょっとしたコツを掴めば、日々の暮らしも楽しくなるかもしれません。実技と座学で楽しく学びましょう。		
介護福祉士 他		制限なし
60分程度		
<b>25</b>	<b>今、大切にしたいお口の話し -口腔衛生とお食事について-</b>	<b>平田厚生会</b>
口腔衛生は健康的な生活を続けていくために大切なことです。いつまでも美味しくお食事を楽しむために、口腔ケアやお口の筋トレなど今日から気軽にできることをご紹介します。		
歯科衛生士		制限なし
60分程度		



ふくし出前講座・ふくし共育出前講座 申込書

申込団体（者）	申込日	年 月 日		
	申込団体	【団体名】 【種類】コミュニティ振興会 自治会 学校 民間企業 その他（ ）		
	代表者氏名			
	連絡先	【TEL】 【FAX】 【E-mail】 【担当者】		
出前講座の内容	希望する講座	【講座番号】 【講座名】 【法人名】		
	希望日時 <small>※申込後、調整させていただきます場合があります。</small>	年 月 日（ ）	午前 時 分 ~ 時 分 午後（午前・午後どちらか○をつけてください。）	
	開催場所	【会場名】 【住所】 【TEL】		
	参加者 <small>※該当するところに○をつけてください。</small>	年代	児童 ・ 小中学生 ・ 高校大学専門学校生 ・ 成人	
	予定人数	名		
出前講座を実施する 行 事 名 <small>※申込団体（者）側の行事名や会合名などをご記入ください。</small>				
準備可能機材 <small>※申込団体（者）側で準備できる機材に、○をつけてください。</small>	スクリーン	プロジェクタ	電源コード（ドラム）	
備 考  <small>※ 事務局 記入欄</small>		申 込	・来所 ・電話 ・FAX ・Mail	受 付 印

申込・問合せ 酒田市社会福祉法人連絡会議事務局（酒田市社会福祉協議会地域福祉課）  
TEL 0234-23-5765 FAX 0234-24-6299 E-mail shakyo@sakata-shakyo.or.jp

\* 本申込書、講座一覧は酒田市社会福祉協議会ホームページからダウンロードが可能です。

**【ふくし出前講座・ふくし共育出前講座の申込方法（申込にあたってのお願いなど）】**

- ◎講師の派遣は各社会福祉法人からとなりますが、**お申込やご相談は、一律、事務局（社会福祉法人酒田市社会福祉協議会）**となります。事務局で申込後の調整を行いますが、場合により講師を派遣する社会福祉法人担当者と直接、詳細について打ち合わせや調整をいただくことがあります。
- ◎ご利用いただける方（対象）は、**原則として酒田市内に在住、在勤または在学する5名以上の団体（グループ）**となります。なお、営利目的、酒宴を伴う催し等は除きます。
- ◎ご利用いただける時間は、**午前9時から午後9時までの間**とし、日程については、講師の派遣をする社会福祉法人との間で調整させていただくため、ご希望に沿えない場合があります。
- ◎申し込みは、**講座実施希望日の概ね1カ月前までに、裏面『ふくし出前講座・ふくし共育出前講座申込書』**を事務局（社会福祉法人酒田市社会福祉協議会）まで提出ください。講座内容によっては、事前の打ち合わせや調整に時間を頂く場合がありますので、**余裕を持った申し込みにご協力**お願いします。
- ◎講師派遣料は**無料**です。ただし、**開催場所については、申込された団体（グループ）で**ご用意ください。